

Checklist Reset & Pulizia della palestra

Mantieni la tua palestra pulita, pronta e affidabile.

Tra soci

- Pulisci gli attrezzi dopo ogni uso
- Rimetti dischi, manubri e bilancieri al loro posto
- Disinfetta tappetini e grip
- Resetta panche e posizioni delle macchine
- Scopata veloce della sala pesi liberi

Settimanale

- Pulizia profonda di tappetini, grip e pad
- Lava asciugamani, fasce e bande condivise
- Pulisci specchi, vetri e dispenser
- Spolvera rack, ripiani e magazzino
- Sanifica dispenser dell'acqua e macchina del ghiaccio

Chiusura giornaliera

- Pulizia profonda degli attrezzi molto toccati
- Pulisci spogliatoi, docce e bagni
- Lava il pavimento (zone pesi liberi + cardio)
- Svuota cestini e cambia asciugamani
- Rifornisci spray e carta

Mensile

- Audit attrezzature — ritira il materiale danneggiato
- Controlla e pulisci aria/filtri
- Conta dischi e appaia manubri
- Rivedi il registro di pulizia per individuare lacune

Registro di pulizia

Data · Zona · Attività · Eseguita da · Ora · Foto in archivio