

જિમ રીસેટ અને સફાઈ ચેકલિસ્ટ

તમારું જિમ સ્વચ્છ, તૈયાર અને ભરોસાપાત્ર રાખો.

મેમ્બર વચ્ચે

- દરેક ઉપયોગ પછી સાધનો સાફ કરો
- પ્લેટ, ડમ્બલ અને બારબેલ રેક પર મૂકો
- મેટ અને ગ્રિપ્સ જંતુનાશક કરો
- બેન્ચ અને મશીન સ્થાન રીસેટ કરો
- ફ્રી વેઇટ ફ્લોર પર ઝડપી સફાઈ

સાપ્તાહિક

- મેટ, ગ્રિપ્સ અને પેડ્સની ડીપ-કલીન
- ટુવાલ, રેપ્સ અને શેર કરેલા બેન્ડ્સ ધોવો
- અરીસા, કાચ અને ડિસ્પેન્સર સાફ કરો
- રેક, છાજલીઓ અને સ્ટોરેજ ધૂળ સાફ કરો
- વોટર સ્ટેશન અને આઈસ મશીન સેનિટાઈઝ કરો

રોજિંદો ક્લોઝ

- વધુ સ્પર્શતા સાધનોની ડીપ-વાઇપ
- લોકર રૂમ, શાવર અને ટોઇલેટ સાફ કરો
- ફ્લોર પોચો કરો (ફ્રી વેઇટ + કાર્ડિયો ઝોન)
- કચરાપેટી ખાલી કરો અને ટુવાલ બદલો
- સફાઈ બોટલ અને કાગળ ફરીથી ભરો

માસિક

- સાધનો ઓડિટ — બગડેલા સાધનો કાઢી નાખો
- AC / એર ફિલ્ટર તપાસો અને સાફ કરો
- પ્લેટ ગણતરી અને ડમ્બલ જોડી ઓડિટ
- સફાઈ લોગમાં ક્યાંય ખામી છે કે નહીં તે જુઓ

સફાઈ રેકોર્ડ

તારીખ • ઝોન • ટાસ્ક • કોણે કર્યું • સમય • ફોટો ફાઇલ પર