

# Checklist Reset & Nettoyage de la salle

Gardez votre salle propre, prête et fiable.

## Entre adhérents

- Essuyer le matériel après chaque utilisation
- Ranger disques, haltères et barres
- Désinfecter tapis et grips
- Réinitialiser bancs et positions de machines
- Coup de balai rapide sur le plateau poids libres

## Hebdomadaire

- Nettoyage profond des tapis, grips et pads
- Laver serviettes, sangles et élastiques partagés
- Nettoyer miroirs, vitres et distributeurs
- Dépoussiérer racks, étagères et rangements
- Assainir la fontaine et la machine à glace

## ermeture quotidienne

- Essuyage profond du matériel à fort contact
- Nettoyer vestiaires, douches et toilettes
- Laver le sol (zones poids libres + cardio)
- Vider les poubelles et changer les serviettes
- Réapprovisionner sprays et papier

## Mensuel

- Audit matériel — retirer ce qui est abîmé
- Vérifier et nettoyer clim / filtres à air
- Comptage des disques et appariement des haltères
- Passer en revue le journal de nettoyage

## Registre de nettoyage

Date · Zone · Tâche · Réalisé par · Heure · Photo au dossier