

Checklist de Reset y Limpieza del Gimnasio

Mantén tu gimnasio limpio, listo y de confianza.

Entre socios

- Limpia el equipo tras cada uso
- Coloca discos, mancuernas y barras en su sitio
- Desinfecta esterillas y agarres
- Resetea bancos y posiciones de máquinas
- Barrido rápido de la zona de peso libre

Semanal

- Limpieza profunda de esterillas, agarres y pads
- Lava toallas, wraps y bandas compartidas
- Limpia espejos, cristales y dispensadores
- Quita el polvo de racks, estantes y almacenamiento
- Higieniza la fuente y máquina de hielo

Cierre diario

- Limpieza profunda del equipo de mucho contacto
- Limpia vestuarios, duchas y baños
- Friega el suelo (peso libre + cardio)
- Vacía papeleras y cambia toallas
- Repón botellas de limpieza y papel

Mensual

- Auditoría de equipo — retira material dañado
- Revisa y limpia aire / filtros
- Conteo de discos y emparejado de mancuernas
- Revisa el registro de limpieza por si faltan datos

Registro de limpieza

Fecha · Zona · Tarea · Hecho por · Hora · Foto en archivo