

Gym-Reset- & Reinigungs-Checkliste

Halte dein Gym sauber, bereit und vertrauenswürdig.

Zwischen Mitgliedern

- Geräte nach jeder Nutzung abwischen
- Hanteln, Scheiben und Stangen zurücklegen
- Matten und Griffe desinfizieren
- Bänke und Maschinen zurücksetzen
- Schneller Wisch über den Freihantelbereich

öchentlich

- Tiefenreinigung von Matten, Griffen und Polstern
- Handtücher, Wraps und geteilte Bänder waschen
- Spiegel, Glas und Spender reinigen
- Regale, Sims und Lager entstauben
- Wasserstation und Eismaschine sanitieren

Tägliche Schließung

- Hochberührte Geräte gründlich abwischen
- Umkleiden, Duschen und Toiletten reinigen
- Boden wischen (Freihantel- + Cardio-Zonen)
- Mülleimer leeren und Handtücher wechseln
- Reinigungsflaschen und Papier auffüllen

Monatlich

- Geräte-Audit — beschädigtes Equipment aussortieren
- Klimaanlage/Luftfilter prüfen und reinigen
- Scheiben zählen und Hantel-Paarung prüfen
- Reinigungsprotokoll auf Lücken prüfen

Reinigungsprotokoll

Datum · Zone · Aufgabe · Erledigt von · Zeit · Foto im Archiv